



Heti étlap 2018.06.04. - 2018.06.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(0001) Felnőtt	Daragaluska leves, Bolognai spagetti, Alma	Húsgombóclevés, Sóskamártás, Főtt tojás, Főtt burgonya fél adag, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves, Kenyérkocka, Fokhagymás sertésszelet, Tört burgonya 0,25, Uborka saláta (friss)	Bableves sertéshússal, Teljes kiőrlésű kenyér, Sokmagvas pogácsa, Őszibarack 1.db.	Paradicsom leves, Csirkemáj rizottó, Csemege uborka
		Energia: 698,47 Kcal / 2 919,60 KJ	Energia: 676,39 Kcal / 2 827,31 KJ	Energia: 698,60 Kcal / 2 920,15 KJ	Energia: 1 122,50 Kcal / 4 692,05 KJ	Energia: 604,78 Kcal / 2 527,98 KJ
		Fehérje 31,73 g Zsír 22,66 g T.Zsírsv 6,51 g	Fehérje 31,70 g Zsír 23,99 g T.Zsírsv 5,50 g	Fehérje 35,57 g Zsír 16,95 g T.Zsírsv 4,28 g	Fehérje 49,74 g Zsír 29,87 g T.Zsírsv 11,55 g	Fehérje 23,47 g Zsír 10,50 g T.Zsírsv 1,71 g
		Szénhidrát 89,91 g Cukor 0,92 g Só 1,91 g	Szénhidrát 81,66 g Cukor 10,30 g Só 5,46 g	Szénhidrát 98,69 g Cukor 9,99 g Só 8,61 g	Szénhidrát 161,19 g Cukor 0,22 g Só 5,23 g	Szénhidrát 103,16 g Cukor 20,31 g Só 5,87 g

.....
Élelmezésvezet

.....
Dietetikus

.....
Gazdaságvezet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.